



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Багаутдинов Саи

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 07.03.2024 четверг
МАОУ Гимназия N1

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 2см

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,34	1,88	5,37	64,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,52	7,44	16,80	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДП00162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,02	21,14	13,99	113,39	795,0
Стоимость питания за день по категории		88,02				

Дети 7-10лет

Завтрак 1

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	24,40	25,23	76,60	617,0
Стоимость питания за день по категории		79,57				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Багаутдинов Саи

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

МЕНЮ

на 07.03.2024 четверг

МАОУ Гимназия N1



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ШСО1014	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДПО005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	25,48	32,56	75,29	686,0

ММС 11-17л 2см

Обед

Яв*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	1,68	2,35	6,71	80,0
д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	9,47	8,27	18,67	226,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДПО0162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	24,11	15,60	126,85	904,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ШСО1014	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДПО005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	25,48	32,56	75,29	686,0

ММС СВО 5-11 2см

Обед

Яв*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	1,68	2,35	6,71	80,0
д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	9,47	8,27	18,67	226,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДПО0162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	24,11	15,60	126,85	904,0

ОВЗ+ИНВ 11-17 2см

Обед

Яв*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	1,68	2,35	6,71	80,0
д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	9,47	8,27	18,67	226,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДПО0162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	24,11	15,60	126,85	904,0

Полдник

ЯУ14087	сосиска в тесте 80гр	1,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	20,8
ИТОГО по: Полдник		76,36	0,36	0,03	14,56	45,8

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ШСО1014	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДПО005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	25,48	32,56	75,29	686,0

Обед

Яв*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	1,68	2,35	6,71	80,0
д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	9,47	8,27	18,67	226,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДПО0162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	24,11	15,60	126,85	904,0

род 11-17 2см

Обед

Яв*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255,00	1,68	2,35	6,71	80,0
д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	9,47	8,27	18,67	226,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДПО0162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	24,11	15,60	126,85	904,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

ШСО1014	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДПО005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	25,48	32,56	75,29	686,0